



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN C.B.BANYOLES

Aquestes normes tenen una peculiaritat que les fa especials i importants, ja que les heu fet vosaltres. Ens han de servir a tots nosaltres com si fos allò que ningú es pot saltar, de manera que, el compliment de les normes mantindrà la disciplina i el bon ambient de club que volem des de l'inici.

Els principals **valors** comuns que treballarem seran:

RESPONSABILITAT, RESPECTE, AUTOESTIMA, COOPERACIÓ, ESPORTIVITAT, TOLERÀNCIA, DISFRUTAR, AUTOCONTROL...

Per tal de poder formar un autèntic equip i club, són necessàries unes normes internes d'ordre, disciplina i comportament. Unes regles bàsiques, d'obligatori compliment, que han de servir de guia de comportament per tots nosaltres:

1. DRETS I COMPROMÍS PER PART DE JUGADORS/ES

- Els jugadors/es del C.B. Banyoles tenen dret a què la seva activitat es desenvolupi en les millors condicions d'espai i material.
- Tenen dret a ser respectats i a rebre la formació esportiva necessària per al seu desenvolupament.
- Tenen dret a la seva integritat física i psíquica.
- Tenen dret a què es respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals o físiques.
- Han de rebre del club l'atenció i els mitjans necessaris per desenvolupar la seva tasca, sempre dins d'uns marges raonables i en funció de les possibilitats i recursos del Club.
- Cada jugador/a ha d'estar absolutament compromès amb l'equip i ha de tenir clar que la seva primera prioritat són els estudis, la salut i la família, però que després de tot això hi ha el bàsquet.

2. ASSISTÈNCIA ALS ENTRENAMENTS

- Tots els jugadors/es i entrenadors/es han d'organitzar-se de tal manera que puguin assistir al 100% dels entrenaments. En cas de no poder venir, sempre s'haurà d'efectuar una comunicació a l'entrenador/a. Només si hi ha un plaç de més de ... hores entre la comunicació de l'absència i l'entrenament es podrà recórrer amb whatsapp, telèfon, correu electrònic, o altres mitjans. Els jugadors lesionats també assistiran als entrenaments tret de que hagin acordat el contrari amb l'entrenador/a. No assistir als entrenaments de manera injustificada suposarà una falta greu dins del reglament.

3. PUNTUALITAT

- Cal arribar com a mínim 10 minuts abans de l'hora d'inici de l'entrenament. En cas d'arribar amb retard s'haurà de comunicar de manera immediata i directa a l'entrenador el motiu. Arribar tard a l'entrenament de manera injustificada suposarà una falta lleu dins del reglament.

4. RESPECTE

- Insultar, cridar o menysprear els companys/es, àrbitres o entrenadors/es representa una **actitud inacceptable** i una falta de respecte per part del club i serà penalitzada amb una falta greu. Tindran especial rellevància les conductes que posin en perill la seguretat dels membres del club o que mantinguin una relació amb el club, que es descriuen a continuació:

1. Insultar oralment o per escrit, fer gestos o utilitzar gràfics grollers, amenaçadors o amb l'objectiu d'ofendre.
2. Agredir físicament, colpejar o exercir violència contra persones o instal·lacions.
3. Discriminar algú ja sigui per la seva condició social, econòmica, religió, pensament polític o filosòfic, ascendència ètnica, nom, nacionalitat, orientació sexual, discapacitat, defectes físics o qualsevol altra circumstància.
4. Exhibir, transmetre o difondre per mitjans tecnològics qualsevol conducta de maltractament.
5. Realitzar assetjament o atac de connotació sexual.
6. Portar qualsevol tipus d'arma o estri similar, ja sigui autèntic o amb aparença de ser real.

7. Portar, vendre, comprar, distribuir o consumir begudes alcohòliques, drogues o substàncies il·lícites, o trobar-se sota els seus efectes, dins o fora de l'establiment educacional en activitats organitzades, coordinades, patrocinades o supervisades pel club.
8. La reparació de danys o desperfectes causats per actituds irresponsables o impròpies hauran de ser assumides i abonades pels jugadors o els seus responsables legals.
9. En cas contrari podria significar una sanció greu pel jugador o una reclamació per al tutor

5. MATERIAL

- Abans i després de l'entrenament els ENTRENADORS seran els responsables de treure i tornar en estat òptim tot el material necessari per ala sessió de bàsquet. En el cas de fer malbé, perdre material... de forma voluntària suposarà una falta greu i la obligació de reposar-lo pel jugador/a o entrenador/a responsable. En el cas de no retornar el material en el seu lloc original, suposarà una falta lleu per l'entrenador/a.
- En el partit, delegat/da de l'equip i delegat del camp són els responsables del material i les ampolles d'aigua (punt 15)

6. CALÇAT ADEQUAT

- Jugadors/es i entrenadors/es han d'utilitzar calçat específic per a jugar a bàsquet. Al pavelló s'hi haurà d'arribar amb un calçat diferent del que s'utilitzarà per a l'entrenament i el partit.

7. UNIFORMITAT

- Jugadors/es i entrenadors/es han de vestir roba esportiva que permeti una bona pràctica del bàsquet en els entrenaments i partits.
- Els jugadors/es vestiran la indumentària del C.B. Banyoles (petos reversibles) en els entrenaments setmanals que l'entrenador indiqui i seran fixes durant tota la temporada. Als partits s'hi haurà d'arribar amb l'equipatge oficial de joc.
- És obligatori portar el DNI a tots els partits!!! (els jugadors que en tinguin).
- Els entrenadors/es és obligat que duguin el "polo" del C.B.Banyoles en els partits, l'hauran de portar en les situacions que es demani des de la Junta Directiva (foto d'equip, entrenaments especials – clínics organitzats pel club...).
- En el cas que els jugadors/es i entrenadors/es no vesteixin roba esportiva i calçat adequat per l'entrenament i els partits, suposarà una falta lleu.

8. HIGIENE PERSONAL ,VESTUARIS, TELÈFONS MÒBILS I ALTRES TECNOLOGIES

- Tots els jugadors/es tenen l'obligació dutxar-se després dels entrenaments i els partits. És important que es porti xanquetes, tovallola i sabó.
- Tant mateix queda prohibit l'ús del telèfon mòbil o altres aparells tecnològics al vestuari. Fer los servir al vestuari suposarà una falta greu.
- TOTS els vestuaris romandran tancats mentre es fan activitats relacionats amb el Basquet (entreno, partits....), els entrenadors de cada equip seran els responsables de la clau mentre es facin les activitats. En cas de no complir suposarà una falta lleu

9. ORNAMENTACIÓ PERSONAL

- Per motius de seguretat esportiva, no es permetrà entrenar amb elements com arrencades, collarets, anells, pírcings, etc. en cas de no poder treure hauran d'anar adequadament tapats

10. ESFORÇ

- Els entrenaments duraran de 1 a 2 hores aproximadament i cal que tots, jugadors/es i tècnics, ens hi deixem la pell durant cada minut per aconseguir els resultats desitjats.

11. COOPERACIÓ TELEFÒNICA

- Si s'ha d'avisar d'algun canvi, es farà servir per whatsApp o telèfon.

12. CAPITANS, DELEGATS D'EQUIP I DELEGATS DE CAMP

- Tots els jugadors integrants de l'equip han d'assumir responsabilitats a la pista i al vestidor però, els que siguin designats com a capitans, seran els representants del grup i una de les seves tasques serà vehicular i transmetre les opinions i sensacions generals del col·lectiu de jugadors cap al cos tècnic en cas que sigui convenient.

- Cada equip tindrà un delegat d'equip, per tal de representar el grup de pares i mares de l'equip i transmetre opinions i sensacions generals a l'entrenador/a. Cada entrenador/a assignarà els funcions que cregui convenient pel partit al delegat
- El delegat de camp (sobretot en els equips cadets, júnior i sènior) estarà present en el dia de partit i ajudarà en aspectes organitzatius i federatius de l'equip en la competició.

13. PROCEDIMENT A SEGUIR EN CAS DE LESIÓ

- Sempre que hi hagi una lesió s'haurà d'informar immediatament a l'entrenador/a. Un cop se li hagi comunicat, en el cas que la lesió necessiti assistència mèdica immediata caldrà portar el jugador al centre mèdic assignat per la Federació Catalana de Bàsquet. Se seguirà el procediment d'actuació establert pel C.B.Banyoles.
- L'entrenador/a serà el responsable de preparar el "parte mèdic" i la fitxa, seguint el procediment d'actuació.
- El procés de readaptació i posta a punt posterior a la rehabilitació per aconseguir l'estat òptim d'entrenament i partit serà supervisat per l'ajudant i l'entrenador/a de l'equip pertinent.

14. COMUNICACIÓ AMB ELS ÀRBITRES

- Durant la competició, els àrbitres en són una part important del joc i en conseqüència amb altres punts del reglament intern, s'ha de respectar i entendre els seus errors com a part del joc. Tota reclamació que s'hagi de fer a l'estament arbitral o a la mesa d'anotadors serà gestionada pel cos tècnic. Els jugadors/es s'abstindran de fer qualsevol protesta.
- En cas de que un jugador/a i/o entrenador/a rebi una falta desqualificant per emprendre actituds antiesportives i/o de protesta, el club es reserva el dret de sancionar-lo. El jugador/a haurà de ser canviat automàticament de la pista. En l'entrenador suposarà falta greu i s'aplicarà la sanció descrita en el punt 18.

15. TRANSPORT DE LES AMPOLLES D'AIGUA

- En els partits de casa el delegat de camp o el delegat d'equip serà el responsable d'agafar les aigües pels dos equips. En els partits de fora, el delegat d'equip demanarà l'aigua al conserge o responsable del club rival. (La federació obliga a subministrar litres d'aigua com a mínim a l'equip rival).

16. PAGAMENTS DE QUOTES I DESPLAÇAMENTS DE JUGADORS

DEURES DELS PARES I JUGADORS MAJORS D'EDAT

- Al principi de cada temporada, facilitaran al CB Banyoles les dades identificatives, administratives i autoritzacions que se sol·licitin.
- Es responsabilitzaran que la documentació sol·licitada pel C.B. Banyoles sigui vigent i lliurada dins dels terminis assenyalats.
- Es comprometen a efectuar els pagaments acordats amb el C.B.Banyoles. En el cas de quotes impagades, el C.B.Banyoles donarà un primer avís als responsables del jugador, els quals tindran un **període de 15 dies** per regularitzar la situació de pagament. En el cas de no regularitzar la situació, el C.B.Banyoles **retirarà la fitxa federativa del jugador**, i aquest no podrà entrenar ni jugar fins la regularització de la mateixa.
- No es permetrà la inscripció de cap jugador que tingui deutes pendents amb el Club de temporades anteriors (hauran d'abonar en la seva totalitat, el deute adquirit anteriorment).
- Quan sol·licitin la baixa al C.B.Banyoles, no es retornarà cap quantitat abonada al club.
- Quan sol·licitin donar-se d'alta al C.B.Banyoles iniciada la temporada, s'abonarà la totalitat del pagament establert.
- Durant el període de preinscripció, l'import que s'abonarà com a paga i senyal o quota inicial no es retornarà.
- La NO efectivitat d'abonar amb transferència o pagament efectiu dins els terminis establerts pel C.B. Banyoles, podrà suposar la suspensió dels drets del jugador/a fins el seu complet pagament.
- Les despeses generades per les transferències bancàries aniran a càrrec dels jugadors o representant legal.
- Quan els pares del jugador/a sol·licitin donar-se de baixa del C.B.Banyoles per anar a un altre Club, el jugador/a podrà no ser readmès durant la mateixa temporada.
- El fet que un/a jugador/a marxi del C.B.Banyoles, es considera perjudicial pel bon funcionament en general i el que és més important, afecta a la resta de companys i companyes.
- Obtenció de la carta de llibertat en donar-se de baixa del club, a final de temporada, sempre que s'estigui al corrent del pagament de les quotes. En cas de sol·licitar la baixa anticipada abans de final de temporada el C.B.Banyoles no donarà la carta de llibertat al jugador.
- No es donarà de baixa un jugador/a una vegada iniciada la temporada i tramitada la fitxa del jugador/a a la Federació Catalana de Basquet. Qualsevol excepcionalitat haurà de ser aprovada per la **Junta Directiva**.

- Sempre que no s'utilitzi transport en autobús pels desplaçaments i de manera rotatòria, segons els calendaris establerts, pares/mares hauran d'ajudar a transportar la resta de jugadors/es i col·laborar en els desplaçaments dels jugadors/es als partits dels equips contraris.
- En el cas que el pare/mare del jugador/a no pugui col·laborar en el transport dels jugadors/es per no disposar de temps o de carnet de cotxe, aquest haurà de buscar un pare/mare alternatiu/va del seu equip.
- En cap cas, el C.B.Banyoles serà responsable de les conseqüències que es derivin del transport triat pels pares i mares del jugadors/es.

17. RELACIÓ HUMANA

- El C.B.Banyoles i aquest reglament intern volen millorar el nivell esportiu i social de totes les persones que hi prenen part, però serà essencial que hi hagi una bona relació entre totes les parts que hi formem part (jugadors/es, entrenadors/es, delegats d'equips, pares i mares, junta directiva principalment). Aspectes de relació com saludar als tècnics i companys al arribar al entrenament són essencials pel bon funcionament diari.

18. FALTES LLEUS, GREUS I ALTRES

- Totes les faltes estipulades com lleus: arribar tard a un entrenament, avisar o arribar tard, falta d'uniformitat, no venir a l'entrenament quan s'està lesionat i etc... les gestionarà i sancionarà cada entrenador/a o director esportiu en forma de "càstig educatiu" (per exemple: recollir material, avís o reunió verbal, disminució de temps de joc...).
- En el cas que hi hagi la reiteració i acumulació de faltes lleus, passaran a ser una falta greu, i per tant la Comissió Esportiva decidirà en aquest cas. Les faltes greus son les faltes recollides en els apartats 2, 4, 5,14 i en cada cas, la Comissió Esportiva decidirà com castigar aquestes actituds.
- Les faltes greus com la falta d'assistència injustificada, falta de respecte a l'entrenador/a, àrbitres, companys... es sancionarà amb la pèrdua del partit per part del jugador/a comunicant-t'ho als pares/mares i al Director Tècnic prèviament de l'aplicació del càstig. (en els jugadors/es més petits és important la implicació dels pares/mares en els aspectes d'assistència, puntualitat, respecte...).
- Les falta greu recollida en el punt 14, com a falta tècnica en els partits a l'entrenador/a suposarà una multa de €.
- En el cas d'expulsió de l'entrenador/a del partit suposarà una multa de ...€. Les multes es pagaran al tresorer del C.B.Banyoles que serà qui portarà el control de pagament d'aquestes, després de ser comunicades per la Comissió Esportiva.
- L'acumulació de faltes greus suposarà una sanció de 3 a 5 partits o l'expulsió del jugador/a del Club Bàsquet Banyoles en el cas que la Junta Directiva ho decideixi i el jugador/a no hagi rectificat. Els entrenadors/es poden perdre el sou d'un mes en el cas d'acumular 3 o més faltes greus, de les esmentades anteriorment (falta injustificada, falta de respecte a jugadors, àrbitres...) o amb l'acumulació de faltes lleus.
- Les faltes o incidències no recollides al reglament de regim intern es valoraran amb la Junta Directiva i la Comissió Esportiva avaluant el cas específic.

La Comissió Esportiva: Director Esportiu, Coordinador i Responsables Esportius de la Junta Directiva (seran els responsables de regular els diferents punts del Reglament Intern, juntament amb els entrenadors/es)

La Comissió Econòmica: (seran els responsables de regular i controlar el cobrament de quotes i sancions)